



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

# HANDLINGAR

*-Extrainsatt föreningsstämma-*

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## GUIDE TILL ORDINARIE FÖRENINGSTÄMMA

Stunden för SÖFREs kanske mest spännande dag är äntligen här. Det är dags för den extrainsatta föreningsstämman. Men vad är egentligen en föreningsstämma? Vad är stadgar för något? Hur röstar man? Vi har tagit fram den här guiden för att försöka besvara alla era frågor om hur allt faktiskt fungerar.

### REGISTRERING

I dörren på väg in kommer ni mötas av ett bord för registrering. Här kommer alla som deltar att skrivas in för att veta vilka som har deltagit i mötet. Här kommer det även registreras om du är ordinarie medlem, d.v.s. studerar på Södertörns högskola eller om du är stödmedlem. Det är endast de ordinarie medlemmarna som har förslags- samt rösträtt på stämman. Röstkort kommer att delas ut till samtliga ordinarie medlemmar.

### MÖTESFORMALIAN

Studentföreningen har till ändamål att främja medlemmarnas studier och vad därmed äger sammanhang. SÖFRE skall även verka för ett gott kamratskap mellan medlemmarna. Vidare skall föreningen arbeta för att marknadsföra utbildningar och fristående kurser inom ekonomi vid Södertörns Högskola gentemot omvärlden. SÖFREs medlemmar tar aktivt ställningstagande att stödja S.E.R.O. (Sveriges Ekonomföreningars Riksorganisation).

### **Dagordning**

Dagordningen visar det "schema" som mötet måste hålla. Dagordningen för den ordinarie stämman finns reglerad i våra stadgar (för mer om stadgar, se nedan). Där står de punkter vi minst måste ha med på mötet men tillägg av punkter kan förekomma (till exempel motioner och propositioner).

### **Mötesordförande**

Mötesordförande är den person som leder stämman. Vanligtvis är detta vår revisor som är mötesordförande på stämman och därmed ser till att stämman löper enligt reglerna.

### **Justerare tillika rösträknare**

Justerare är en person som efter stämman ska godkänna protokollet (anteckningarna från stämman) för att se till att det följer det som verkligen ägde rum. Rösträknare utses för att se till att röstningen i mötets beslutsfrågor går rätt till, vanligtvis är detta två personer. Rösträknarna kallas fram för att räkna rösterna om någon medlem yrkar på votering (se nedan) vid omröstning.



## **Utlisande**

I dagordningen finner man en punkt som heter "mötets stadgeenliga utlysande". Med det menar man att mötet måste ha marknadsförts/informerats om på de sätt som beskrivs i SÖFREs stadgar (för mer om stadgar, se nedan).

## STADGAR

I SÖFREs stadgar står alla våra regler. Som en förening utgör stadgarna föreningens ramverk. I stadgarna finns bland annat vad som gäller för att bli medlem, hur styrelsen ska fatta beslut och hur en föreningsstämma ska gå till. Ibland vill man ändra stadgarna och det kan endast göras via en stämma. För att förändringen ska gå igenom måste förslaget röstas igenom på två varandra följande stämmor. Förändringar i stadgarna kan göras på två sätt;

### **Propositioner**

Ett förslag från styrelsen som läggs fram för beslut på vilken förändring som borde ske. Propositioner lägges av styrelsen senast sju (7) dagar före föreningsstämma.

### **Motioner**

Ett förslag från en eller flera medlemmar som läggs fram för beslut. Motioner till föreningsstämman skall inkomma till styrelsen senast sju (7) dagar före stämman. Det är sedan alla ordinarie medlemmar på stämman som väljer om ett förslag ska gå igenom eller inte.

## RÖSTNINGSPROCESSEN

### **Acklamation**

När det är dags för röstning brukar acklamation vara det första alternativet om inte votering begärs. Vid reklamation röstar man med "ja-rop". På stämman är det alltså muntlig röstning med positiv acklamation som används.

### **Votering**

Om röstningen känns osäker kan man begära votering d.v.s. att man räknar rösterna. Oftast sker detta genom försöksvotering där det är handuppräckning som gäller (det här kommer under mötet göras genom uppräckning av röstlapp). Som medlem kan man även yrka på sluten omröstning.



# DAGORDNING

## 1. Stämmans öppnande

- 1.1.Mötets öppnande
- 1.2.Val av mötesordförande
- 1.3.Val av mötessekreterare
- 1.4.Val av justerare tillika rösträknare
- 1.5.Mötets stadgeenliga utlysande
- 1.6.Fastställande av röstlängd
- 1.7.Fastställande av dagordning

## 2. Inkomna propositioner

## 3. Fastställande av antal ledamöter

## 4. Val av ledamöter

- 4.1 Val av ordförande
- 4.2 Val av vice ordförande
- 4.3 Val av administratör
- 4.4 Val av ekonomiansvarig
- 4.5 Val av ordförande marknadsföringsutskottet
- 4.6 Val av ordförande näringslivsutskottet
- 4.7 Val av ordförande sociala utskottet
- 4.8 Val av ordförande utbildningsutskottet
- 4.9 Val av vice ordförande marknadsföringsutskottet
- 4.10 Val av vice ordförande näringslivsutskottet
- 4.11 Val av vice ordförande sociala utskottet (event)
- 4.12 Val av vice ordförande sociala utskottet (sport)
- 4.13 Val av vice ordförande utbildningsutskottet

## 5. Val av Advisory Board

## 6. Fastställande av medlemsavgift

## 7. Övriga frågor

## 8. Stämman avslutas

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

## **PROPOSITION**

Inga propositioner har inkommit.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

# VALBILAGA

*-Extrainsatt föreningsstämma-*

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## Valberedningens arbete

Valberedningen 2025

**Filippa Fredriksson** (Sammankallande)  
**Molly Streng**

Valberedningens arbete har i stort följt samma struktur som tidigare år. Historiskt material har använts som utgångspunkt, men dokumenten har vidareutvecklats för att bättre spegla nuvarande behov och arbetssätt. Intervjuerna har genomförts både fysiskt samt via zoom för att underlätta en mer flexibel och nyanserad dialog med kandidaterna.

För att säkerställa en bred urvalsprocess utformade Valberedningen ett formulär där medlemmar anonymt kunde nominera personer som de ansåg lämpade för olika poster. Syftet var både att undvika att potentiella kandidater förbises och att uppmuntra fler att söka. Totalt inkom 21 nomineringar, och Valberedningen tog kontakt med samtliga nominerade.

Under ansökningsperioden inkom flera ansökningar för de flesta styrelseposter. Inför intervjuerna granskade Valberedningen samtliga ansökningar noggrant och anpassade de förutbestämda frågorna efter respektive kandidat. Under intervjuerna ställdes även relevanta följdfrågor för att ge kandidaterna möjlighet att fördjupa sina resonemang och förtydliga sina erfarenheter.

Valberedningens arbete har präglats av objektivitet för att förhindra att personliga åsikter påverkar förordan. Alla beslut har diskuterats ingående tills enighet uppnåtts inom Valberedningen.

Utifrån ansökningarna och intervjuerna kan Valberedningen rekommendera en styrelse där samtliga ordinarie poster tillsatts, förutom fyra. Valberedningen bedömer att den samlade kunskapen om kandidaterna är tillräcklig för att med gott samvete kunna rekommendera den styrelse som är den bästa för föreningen.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## VALBERDNINGENS FÖRORDADE STYRELSE 2026

<b>Ordförande</b>	Wanita Helland
<b>Vice ordförande</b>	Alva Thorén
<b>Ekonomiansvarig</b>	Matteus Graff
<b>Administratör</b>	Mattias Dahlquist
<b>Ordförande marknadsföringsutskottet</b>	Oliver Dalin
<b>Ordförande näringslivsutskottet</b>	Felix Englund
<b>Ordförande sociala utskottet</b>	Vendela Aboukassm
<b>Ordförande utbildningsutskottet</b>	Loui Ho
<b>Vice ordförande marknadsföringsutskottet</b>	Vakant
<b>Vice ordförande näringslivsutskottet</b>	Vakant
<b>Vice ordförande sociala utskottet (event)</b>	Vakant
<b>Vice ordförande sociala utskottet (sport)</b>	Vakant
<b>Vice ordförande utbildningsutskottet</b>	Timothy Silfverling



## MOTIVERING AV STYRELSE 2026

Valberedningen har primärt bedömt de sökande kandidaterna utifrån den specifika post de ansökt till, i syfte att identifiera den mest lämpade och kompetenta kandidaten för respektive position. Förordanden har enbart lämnats för de poster som kandidaterna aktivt sökt och intervjuats för. Valberedningen har således inte placerat kandidater på andra poster än de som varit föremål för intervju. Sekundärt har Valberedningen beaktat hur kandidaterna bedöms fungera tillsammans som en styrelse.

Ett par poster är vakanta, trots det anser valberedningen att de förordnande kandidaterna skulle fungera väl i en grupp, vilket ger en bra grundförutsättning när de vakanta posterna ska tillsättas. Valberedningen förutsätter utifrån intervjuerna att kandidater som inte blir valda till sitt primära val av post kommer att söka en av de vakanta posterna.

Valberedningen anser att de förordade representerar föreningen och dess värderingar väl. Deras samlade erfarenheter, kompetenser och personliga styrkor bedöms bidra till att stärka sammanhållningen och främja den fortsatta utvecklingen av Södertörns Förenade Ekonomer (SÖFRE).



## **PRESENTATION AV KANDIDATER TILL STYRELSE 2026**

Nedan presenteras Valberedningens förordade kandidater, följt av eventuella motkandidater till respektive post. Presentationerna är kandidaternas ansökningar till styrelsen.

Motkandidaterna redovisas i den ordning som Valberedningen rekommenderar. Ordningen nedan motsvarar även Valberedningens föreslagna ordning för presentationerna under stämman.

1. Ordförande
2. Vice ordförande
3. Ekonomiansvarig
4. Administratör
5. Ordförande Marknadsföringsutskottet
6. Ordförande Näringslivsutskottet
7. Ordförande Sociala Utskottet
8. Ordförande Utbildningsutskottet
9. Vice Ordförande Marknadsföringsutskottet
10. Vice Ordförande Näringslivsutskottet
11. Vice Ordförande Sociala Utskottet (event)
12. Vice Ordförande Sociala Utskottet (sport)
13. Vice Ordförande Utbildningsutskottet



## Wanita Helland - Ordförande

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Wanita Helland

**Ålder:** 20år

**Program:** Management med IT

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Wanita heter jag, är 20 år gammal och går min tredje termin på management med IT programmet. Som person är jag snäll, rolig och målmedveten. Jag älskar att dansa och att ha många bollar i luften. Finns det något problem så är jag snabb med att lösa det.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Mina erfarenheter av föreningsliv och ideellt arbete är att jag har varit med i SÖFRES styrelse 2025 där jag har suttit som vice ordförande utbildningsutskottet, vice ordförande samt ordförande. Då jag har fått möjligheten att ta del av så många otroliga poster under ett och samma styrelseår så har jag fått extremt mycket lärdom om vad som krävs och hur det är att sitta i de olika posterna för styrelsen. Jag ser det inte som en svaghet att jag inte fått fullborda någon av posterna utan ser det mer som en styrka då jag nu får en annan förståelse och respekt för de olika posterna inom SÖFREs styrelse.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Mina tidigare arbetslivserfarenheter är att jag har jobbat som danslärare i över 6 år på 4 olika dansskolor. Där har jag undervisat elever från 2 år upp mot 17 år i diverse olika dansstilar. Detta har gjort att jag är väldigt lyhörd, tålmodig och anpassningsbar. Under det sista året av gymnasiet var jag

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



även VD för skolans mest framgångsrika UF- företag genom tiderna. Där fick jag lära mig hur man leder en grupp mot framgång och hur man på bästa sätt ska utveckla ett projekt. Under samma år var jag även en av finalisterna för årets kvinnliga ledare som hålls av Ung Företagsamhet varje år. Bortsett från det har jag även jobbat inom restaurang, telemarketing och som evenemangsplanerare.

### **Vilken post söker du?**

Ordförande

### **Varför passar du på posten?**

Jag vill fortsätta bidra till att driva SÖFRE framåt och utveckla föreningen ytterligare. Att sitta som ordförande innebär att ha det övergripande ansvaret för föreningens verksamhet och medlemmar samt att se till att ekonomin sköts på ett tillfredsställande sätt. Genom mina tidigare erfarenheter som ordförande, vice ordförande och vice ordförande utbildningsutskottet har jag utvecklat min förmåga att leda en grupp på ett tydligt, engagerat och strukturerat sätt. Jag anser att en bra ordförande ska vara ärlig, driven och organiserad vilket är egenskaper som jag själv identifierar mig med. Min sociala förmåga och erfarenhet av att tala inför och samarbeta med olika grupper gör att jag känner mig trygg i rollen som representant för SÖFRE. Att jag tidigare har suttit i SÖFREs styrelse ger mig en djup förståelse för föreningens arbete och struktur samt en trygghet i vad som förväntas av rollen. Det ger mig också en tydlig bild av hur föreningen kan fortsätta utvecklas framöver. För mig handlar ordförandeskapet inte enbart om att vara en ledare och förebild utan även om att kunna skilja mellan rollen som ordförande och rollen som vän för att bevara respekten och samspelet inom styrelsen. Jag vill bygga vidare på den stabila grund som redan finns och med mina tidigare erfarenheter och mitt engagemang skapa de bästa förutsättningarna för att SÖFRE ska fortsätta växa och utvecklas.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Då ordförandeposten redan är väl etablerad är det svårt att utveckla den vidare, eftersom arbetsuppgifterna sällan varierar mellan verksamhetsåren. Självklart finns det dock fortfarande förbättringspotential inom posten. Relationen mellan ordförande och vice ordförande är otroligt viktig, eftersom deras samarbete speglar sig i resten av styrelsen. Därför bör kommunikationen och samarbetet mellan dem stärkas för att visa en enad front gentemot övriga styrelsemedlemmar. Detta bör även gälla i kontakten med externa parter såsom SöderS, S.E.R.O., institutionen samt andra föreningar. Ett starkare band till dessa parter skulle ge SÖFRE bättre förutsättningar som förening. Jag vill arbeta för att stärka kontakten mellan SÖFRE och externa samarbetspartners för att på så sätt få ett större inflytande över studentlivet. Ett exempel på detta är att återinföra och göra diplomeringsceremonin till ett återkommande, årligt event. Jag vill även skapa fler fasta samarbeten med andra föreningar, till exempel att etablera den gemensamma halloweenfesten med SöderS Pub som en årlig tradition. Jag tror att fler samarbeten leder till starkare relationer och mer etablerade event.

## **Övrigt:**

Jag kanske inte har vunnit något projekt men jag hoppas att jag kan vinna ert förtroende <3



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA WANITA HELLAND**

Valberedningen har härmed valt att förordna Wanita Helland som ordförande för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Wanita har under sitt år i styrelsen visat på stort engagemang för föreningen och dess medlemmar. Hon har under året haft flera centrala roller, vice ordförande för utbildningsutskottet, vice ordförande samt ordförande för SÖFRE. Detta har gett Wanita en bred och djup förståelse för föreningens struktur och arbete. Genom hennes erfarenheter inom föreningen är Wanita väl insatt i de olika delarna i organisationen och hur de samverkar.

Wanita är driven och målmedveten som person med ett starkt fokus på att utveckla föreningen framåt. Genom sitt engagemang, sin lyhördhet och sin vilja att ständigt förbättra sig har Wanita visat att hon besitter de egenskaper som ordförande. Wanita är en utåtriktad och inkluderande person med en stark ambition att driva föreningen framåt.

Med Wanitas kombination av struktur, engagemang och ansvarstagande, anser valberedningen att föreningen kommer att utvecklas med henne som ordförande. Med sin erfarenhet, sin positiva energi och sin starka vilja att föra föreningen framåt kommer Södertörns Förenade Ekonomer att vara i trygga händer.

Utefter ovannämnda egenskaper har Valberedningen valt att förordna Wanita Helland som ordförande för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Alva Thoren - Vice Ordförande

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Alva Thorén

**Ålder:** 20 (2005)

**Program:** Ämneslärare med interkulturell profil med inriktning mot gymnasieskolan med inriktning Engelska, termin 1.

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag är en väldigt lojal och social människa som bryr sig otroligt mycket om det jag brinner för. Jag är en engagerad och driven person som lägger hela mitt hjärta i allt det jag är passionerad över. För mig är kommunikation A och O, samt att ärlighet varar längst. Jag tror stenhårt på dessa två saker, kommunikation och ärlighet, och tror att de är outbytesbara i att skapa en välfungerande arbetsmiljö. Jag är en problemlösningsorienterad person som är positiv men realistisk och som arbetar bra under stress. Dessutom har jag genom hela livet varit en väldigt samarbetsvillig person eftersom jag alltid har arbetat i grupp samt spelat lagsport hela livet. Jag skulle även beskriva mig själv som en väldigt handlingskraftig och målmedveten person som har enkelt för struktur och administrativt arbete samt hur man anpassar arbetet utifrån förbestämda mål. Vidare är jag även en väldigt kreativ person som kan se saker från olika perspektiv och komma på kreativa lösningar på problem. Jag är även en person som, när jag har tagit på mig något, fulländar arbetet hela vägen och aldrig ger upp.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har många tidigare erfarenheter av ideellt arbete och föreningsliv. Som senast så var jag Projektledare för Insparken 2025. Den rollen gav mig många erfarenheter kring hur man leder och motiverar en grupp samt sköter kommunikation både internt och externt. Dessutom lärde jag mig otroligt mycket om föreningen genom föreningens stadgar, policys och mål. Ytterligare har jag även suttit i min handbollsförenings styrelse i flera år. Där har jag haft poster som sekreterare/administratör, kommunikatör, ordinarie ledamot och ungdomsrepresentant. Jag började mitt styrelsearbete som ungdomsrepresentant. Då var min roll att

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



se över välmåendet och utvecklingen av föreningens ungdomsverksamhet och dess medlemmar. Därefter blev jag även sekreterare/administratör. Då inräknades även att protokollföra alla styrelsemöten samt per capsulam protokoll, upprätta dagordning och kallelse till alla möten, sköta vårans drive och hemsida samt utveckla styrdokument och mötetekniker. Jag har även under en kort period varit kommunikatör och marknadsföringsansvarig, då var jag tillsammans med en annan ansvarig för att få ut all kommunikation till alla medlemmar, tränare och externa parter samt att uppdatera våra sociala kanaler. Inom samma förening har jag även varit tränare i lite över 6 år. Jag började som ungdomstränare och var då ansvarig för lag inom vårans handbollsskola (åldrar 4-9). Därefter har jag varit ansvarig för olika tjejlag upp till ålder 16. Som tränare planerar och håller jag inte bara i träningar och matcher utan även sköter mycket administrativt arbete inom de olika arbetsytorna vi använder (laget.se och prefixio bland annat) samt otroligt mycket kommunikativt arbete. Detta inräknar kommunikation mellan oss ledare internt i laget och externt i resten av föreningen, kommunikation mellan oss ledare ut till spelare och föräldrar, samt kommunikationen mellan laget och styrelsen. Jag sitter även i nuläget i valberedningen för SöderS, där jag har ansvaret att rekrytera nästkommande styrelse vilket ger mig en inblick i hur SöderS arbete och verksamhet fungerar. Dessutom har jag genom hela min uppväxt varit engagerad i att vara med och bidra till förbättringen och utvecklingen av de skolor jag gått på. Jag var från årskurs 4 till 3an på gymnasiet studierepresentant eller elevrådsrepresentant. Då var jag med på möten med skolledningen en gång i månaden och lyfte fram klassens åsikter och tankar samt förmedlade skolledningens tankar tillbaka till klassen. Jag hade även kontinuerlig kontakt med andra representanter, lärare och skolledningen. Jag var även med och planerade vår grundent i nian, alltså avslutningen när vi gick ut grundskolan. Då planerade jag helt själv tre dagar med avslutningsaktiviteter som inkluderade en poängjakt, grillkväll, paintball med mera. Jag skötte all planering, alla bokningar, alla inköp samt all kontakt med lärare, skolan och klasskamraterna. Jag var även med och planerade vår student och studentskiva under gymnasiet samt suttit med i vårans evenemangsgrupp inom handbollen då jag arrangerat och planerat event för damernas seniorlag samt för hela föreningen.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Jag är samarbetssäker genom att ha spelat lagsport hela livet samt arbetat i grupp. Jag har arbetat för kommunen som ledare på dagsläger i utsatta områden samt har jag även varit ansvarig för lägret och de ledare

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



som jobbat där och då haft arbetsuppgifter som schemaläggning, utbetalningar, kommunikation, utbildning samt styrning och vägledning. Jag är även utbildad domare och sekretariat. Vilket har gett mig erfarenheter som mod att stå för mina egna åsikter och beslut samt att se detaljer och hålla fokus i en stressad och hetsig miljö.

### **Vilken post söker du?**

Jag söker till posten Vice Ordförande.

### **Varför passar du på posten?**

Jag passar i posten eftersom jag har flertalet erfarenheter inom ideellt arbete och styrelsearbete. Dessutom har jag tidigare erfarenheter inom SÖFRE och på så sätt bra koll på föreningens stadgar och mål. Jag är även, som tidigare sagt, en väldigt kommunikativ och lösningsorienterad person. Från min erfarenhet som PL tar jag med mig många lärdomar kring hur man håller en arbetsgrupp med olika poster i rull och hur jag kan stötta de olika posterna genom bland annat möten, workshops, "check-ups" och kontinuerlig kommunikation och kontakt. Jag fick även många erfarenheter kring problemlösning och krishantering. Mitt styrelsearbete har gett mig otroligt många livserfarenheter; speciellt inom administrativt arbete och kommunikation samt hur man kan upprätthålla välmåendet för medlemmar.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag tycker att SÖFRE är en fantastisk förening med många utvecklingsområden. Jag vill fortsätta främja välmående bland både styrelse och medlemmar. Dessutom vill jag fortsätta utveckla föreningen efter våra framtidsmål men även vara med och utveckla nya mål. Jag vill stärka föreningens goda rykte. Jag vill utveckla samarbetet både internt inom föreningen mellan olika utskott och projekt men även externt både inom skolan med andra föreningar, studentkåren och högskolan samt utanför skolan med andra skolföreningar som närliggande skolor här på Campus Flemingsberg. Jag vill även vara med och utveckla våra projekt och hjälpa dem i uppstartsfasen för att se till att de har alla verktyg och möjligheter de behöver för att utveckla och förbättra projekten så mycket som möjligt. Jag vill även se föreningen växa och nå ut till nya medlemmar och på så sätt vara med och motbevisa det ryktet som finns att Södertörn inte har ett studentliv.

### **Övrigt:**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

Jag tror otroligt starkt på den här föreningen och jag brinner verkligen för SÖFRE. Jag vill verkligen se föreningen utvecklas och växa ännu mer. Jag vill vara med och bidra till utvecklingen och bibehållningen av föreningen.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA ALVA THORÉN**

Valberedningen har härmed valt att förorda Alva Thorén som vice ordförande för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Alva är en engagerad, lojal och kommunikativ person med ett stort hjärta för föreningslivet. Genom sina tidigare erfarenheter som projektledare för Insparken 2025 har hon visat på stor vilja att ge föreningens medlemmar en minnesvärd studietid.

Som person är Alva driven, lösningsorienterad och strukturerad. Hon är lyhörd och har en naturlig förmåga att skapa en inkluderande miljö där alla känner sig sedda och delaktiga. Hennes engagemang för medlemmarnas välmående och hennes vilja att vidareutveckla posten som vice ordförande, men också föreningen i sig, genomsyrar allt hon gör.

Valberedningen ser att Alva kommer att bidra med struktur, omtanke och tydlighet, något som vi anser är centralt för posten som vice ordförande. Hon har en stark vision om att både stärka samarbetet internt mellan styrelsen och externt med föreningens medlemmar bland annat. Med hennes förmåga att se förbättringsområden och omsätta idéer till handling, är Alva väl rustad att ta sig an rollen som vice ordförande.

Utefter ovannämnda egenskaper har Valberedningen valt att förorda Alva Thorén till posten som vice ordförande för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Matteus Graff - Ekonomiansvarig

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Matteus Graff

**Ålder:** 21 År

**Program:** Fristående kurser (NEK A)

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag är en driven person med intresse av ekonomi och utveckling av företag och organisationer. Jag är noggrann och att identifiera detaljer för att uppnå önskat resultat.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har varit näringslivsansvarig för E-Day PG 2023, Eventansvarig för Insparkens PG 2024, Inköpsansvarig för Söders Pub och fest AB 2024, Ordförande, Vice Ordförande, Bokningsansvarig, Inköpsansvarig för Söders Pub och fest AB 2025. Bartender i Söders Pub och fest AB. Varit fadder Kapten för mitt inspark slag 2023. Vart Fadder för ett inspark.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Utöver det i den tidigare frågans svar har jag också Drivit UF företag där jag var VD, Jobbat som Montör under sommaren och jobbat som bartender på Gröna Lund.

### **Vilken post söker du?**

Ekonomiansvarig

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



### **Varför passar du på posten?**

Jag passar på denna post för jag är intresserad av ekonomi och har utbildning och erfarenheten av just detta. Jag har jobbat inom ekonomiska positioner under min tid på skolan som Näringslivsansvarig för E-day, Inköpsansvarig, Ordförande och Vice Ordförande för Söders Pub hade alla element av ekonomi inbakat. Jag vill också fullfölja min resa i Söfre där jag suttit i nästan alla poster och PGs förutom Styrelsen.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag vill utveckla posten genom att göra söfre mer ekonomiskt effektiv, som skulle leda till mer roliga och större event.

### **Övrigt:**

Jag tror att i min position som ekonomiansvarig kan jag utveckla inte bara den posten utan hela Söfre som jag gjorde med Söders Pub år 2024 som inköpsansvarig och 2025 som ordförande. Jag tror att Söfre har möjligheten att bli en mycket starkare organisation, en nuvarande stick.



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA MATTEUS GRAFF**

Valberedningen har härmed valt att förorda Matteus Graff som ekonomiansvarig för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Matteus har ett stort intresse för ekonomi och utveckling av organisationer, vilket tydligt speglas i hans engagemang både inom och utanför föreningen. Genom hans tidigare erfarenheter som eventansvarig för Insparken, näringslivsansvarig för e-day samt andra ledande roller har Matteus byggt upp en stark förståelse för ekonomiskt ansvar, budgethantering och effektiv resursanvändning.

Matteus är en glad, motiverad och lösningsorienterad person med ett tydligt driv att utveckla föreningens ekonomiska struktur. Genom att arbeta med budgetering, uppföljning och långsiktig planering vill Matteus bidra till att föreningen kan arrangera ännu fler kvalitativa och välplanerade aktiviteter och event.

Med sitt engagemang, sin förståelse för ekonomi och viljan att driva föreningen framåt, anser Valberedningen att Matteus kommer att göra ett bra jobb.

Utefter ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förorda Matteus Graff till posten som ekonomiansvarig för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Aleksandra Nanchovska - Ekonomiansvarig

### Ansökan:

**Namn:** Aleksandra Nanchovska

**Ålder:** 34

**Program:** Masterprogram i företagsekonomi

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag har en kandidatexamen i företagsekonomi och läser för närvarande min master inom samma ämne. Vid sidan av mina studier är jag revisor i en bostadsrättsförening. I den rollen granskar jag föreningens årsredovisning, kontrollerar att den ekonomiska förvaltningen följer god redovisningssed och att styrelsen arbetar i enlighet med stadgarna. Jag är strukturerad, noggrann och har ett starkt ansvarstagande – egenskaper som är centrala i rollen som ekonomiansvarig.

Jag vill engagera mig i SÖFRE:s styrelse för att bidra till studentlivet och samtidigt utveckla mina praktiska färdigheter inom föreningsekonomi. I rollen som ekonomiansvarig hoppas jag kunna skapa tydliga rutiner, säkerställa god insyn i föreningens ekonomi och bidra till att SÖFRE har en stabil ekonomisk grund att bygga sin verksamhet på.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har erfarenhet av ideellt arbete som revisor i en bostadsrättsförening, där jag granskar ekonomiska underlag och säkerställer att redovisningen är korrekt och följer föreningens stadgar. Genom uppdraget har jag lärt mig att granskning och transparens är avgörande för att en förening ska fungera långsiktigt och förtroendefullt. Utöver det har jag deltagit i olika studentaktiviteter och är nu motiverad att engagera mig mer aktivt i studentföreningslivet genom SÖFRE. Jag ser ideellt arbete som ett sätt

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



att bidra till gemenskapen, samtidigt som jag utvecklas både personligt och professionellt.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Utöver mitt ideella uppdrag som revisor i en bostadsrättsförening har jag arbetat både inom banksektorn och som butiksbiträde. Genom dessa roller har jag utvecklat min känsla för service, noggrannhet och ansvarstagande. Kombinationen av ideellt engagemang och arbetslivserfarenhet har jag utvecklat ett tydligt arbetssätt och ett starkt engagemang – något jag ser som värdefullt i en styrelseroll.

### **Vilken post söker du?**

Jag söker posten som ekonomiansvarig.

### **Varför passar du på posten?**

Jag passar för posten som ekonomiansvarig eftersom jag har både akademisk och praktisk erfarenhet inom ekonomi. Jag har en kandidatexamen i företagsekonomi och läser för närvarande min master inom samma område. Genom mitt arbete som revisor i en bostadsrättsförening har jag utvecklat min förmåga att granska ekonomiska underlag, få praktisk insikt i föreningsekonomi och arbeta strukturerat och ansvarsfullt. Jag är noggrann, analytisk och van att hantera siffror -egenskaper som är centrala för rollen. Dessutom har jag ett genuint intresse för att bidra till studentlivet och ser styrelsearbetet som en möjlighet att kombinera engagemang med kompetens.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag vill utveckla posten som ekonomiansvarig genom att skapa tydliga och lättillgängliga rutiner för budgetering, uppföljning och rapportering, så att hela styrelsen har god insyn i föreningens ekonomi. Jag ser också potential i att digitalisera och strukturera ekonomiarbetet ytterligare,

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



exempelvis genom att använda tillgängliga digitala verktyg för löpande bokföring och dokumentation. Målet är att göra ekonomiarbetet mer transparent, effektivt och hållbart – både för nuvarande och framtida styrelser.

**Övrigt:**

Jag har möjlighet att engagera mig fullt ut i styrelsearbetet och ser fram emot att ingå i ett engagerat och inkluderande styrelseklimat. Jag värdesätter struktur, transparens och långsiktighet i föreningsarbete, och ser styrelseuppdraget som ett sätt att bidra till något större än mig själv. Jag är driven av att skapa ordning och trygghet i ekonomin – så att resten av verksamheten kan blomstra.



## Mattias Dahlquist - Administratör

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Mattias Dahlquist

**Ålder:** 22 år

**Program:** Förvaltningsprogrammet - offentlig organisation och ledning

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag skulle beskriva mig själv som en strukturerad person. Jag trivs med att skapa ordning, ta ansvar och se till att saker blir gjorda i tid. Jag har det lätt att sätta upp rutiner och gillar att arbeta strukturerat så att allt kan flyta på som det ska.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag sitter nuvarande som administratör för SÖFRE. Under det här året har jag fått ovärderliga erfarenheter av hur ideellt föreningsarbete fungerar i verkligheten och hur viktigt det är med tydlig struktur och kommunikation inom en styrelse. Utöver mitt engagemang i SÖFRE har jag även varit aktiv inom SöderS studentkår som studentrepresentant, vilket gett mig en bredare förståelse för studentinflytande.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Jag har haft flera praktikplatser under min gymnasieutbildning, vilket gett mig inblick i olika arbetsmiljöer och hur man samarbetar i grupp. Utöver det ansvarade jag för det administrativa arbetet i det UF-företag jag fick möjlighet att starta under min utbildning. Det gav mig praktisk erfarenhet av planering, struktur och ansvarstagande något jag



fortfarande känner att jag tagit till stor nytta av i mitt engagemang i föreningslivet.

### **Vilken post söker du?**

Administratör

### **Varför passar du på posten?**

Jag skulle säga att jag passar bra för posten som administratör eftersom jag trivs med den struktur och det ansvar som rollen innebär. Under mitt nuvarande år i SÖFREs styrelsen har det blivit tydligt för mig att det är just det administrativa arbetet jag brinner för.

Med min erfarenhet av att hålla ordning på dokumentation, protokollförande och revidering av föreningens styrdokument känner jag mig trygg i att ta det ansvaret som krävs för att driva SÖFRE framåt. Jag tycker om att skapa system som underlättar arbetet inom styrelsen. Jag är noggrann med att saker blir gjorda i tid och på rätt sätt.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Om jag blir förtroendevald till administratör vill jag fokusera på att uppdatera SÖFREs styrdokument, så att de blir tydligare och mer anpassade till hur föreningen faktiskt arbetar idag. Jag vill också underlätta och förtydliga den administrativa strukturen inom styrelsen, till exempel genom att skapa tydligare arbetsrutiner och få arbetet mer effektivt. Jag vill säkerställa att föreningens dokumentation och internkommunikation ska vara enkel att följa för nästkommande styrelser.

### **Övrigt:**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA MATTIAS DAHLQUIST**

Valberedningen har härmed valt att förorda Mattias Dahlquist som administratör för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Mattias har under sitt år som administratör visat på hög struktur, ansvarstagande och noggrannhet. Genom löpande arbete med föreningens administrativa arbete har Mattias utvecklat en djup förståelse för hur arbetet ska fungera effektivt och tryggt.

Som person är Mattias organiserad, metodisk och lösningsorienterad. Han planerar sitt arbete med tydliga mallar och rutiner, samt är mån om att beslut och processer sker i tid och på ett korrekt sätt. Mattias är dessutom otroligt omtänksam och bryr sig om föreningens välmående vilket Valberedningen anser som starka förmågor.

Mattias utstrålar en positiv energi som i kombination med hans ansvarsfulla och strukturerade sida kommer att hjälpa föreningen framåt.

Utefter ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förorda Mattias Dahlquist till posten som administratör för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## **Oliver Dalin - Ordförande marknadsföringsutskottet**

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Oliver Dalin

**Ålder:** 22

**Program:** Internationel Ekonomi

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag är driven, social och har en god arbetsmoral. Jag älskar människor och folks mångfald av ideer, att skapa en miljö där folk känner sig bekväma och hörda är väldigt viktigt för mig. Jag tränar, producerar musik och tycker om att laga mat, försöker även bli bättre på att baka men det går upp och ner haha.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Just nu är jag en av de 3 marknadsföringsansvariga för Ski Week 2026, jag var co-fadderkapten för Dorimira under insparken och, tidigare när jag pluggade i Umeå var jag bartender i student puben.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Jobbade på McDonalds Tyresö i två år som servicepersonal i drive through'n, jobbade kort som bartender i Umeå ideellt. Var anställd på okq8 och har nu jobbat på ICA Kvantum tyresö i 2 år.

### **Vilken post söker du?**

Ordförande marknadsföringsutskottet

### **Varför passar du på posten?**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



Jag är erfaren med Canva, Adobe Premier samt producerar jag musik på min fritid med FI Studio. Som sagt är jag nuvarande marknadsföringsansvarig för Ski Week där jag får mycket värdefull erfarenhet som såklart är relevant för en sådan här post. Tycker även om att ta bilder med vänner/familj då jag gillar att fånga fina och intressanta moments man kan dela med sig av.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Genom att fokusera på nya och kreativa sätt vi kan marknadsföra SÖFRE, för att göra flera studenter intresserade i föreningen och dess arrangemang. Hur Halloweenfestens biljetter såldes är ett bra exempel på hur ökat intresse kan drivas.

### **Övrigt:**

Mest ser jag fram mot att bidra till den fina sociala miljön som styrelsen har.



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA OLIVER DALIN**

Valberedningen har härmed valt att förorda Oliver Dalin som ordförande för marknadsföringsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Oliver har med ett stort engagemang och vilja för ideellt arbete visat att han besitter de kunskaper och erfarenheter som krävs för denna post. I rollen som marknadsföringsansvarig i projektgruppen för Ski Week 2026 har Oliver visat god förståelse för marknadsföringsarbete och ett genuint intresse för att utveckla posten.

Valberedningen bedömer att Oliver, genom sin sociala och inkluderande personlighet samt sitt engagemang för föreningslivet, kommer att bidra positivt till marknadsföringsutskottets arbete.

Utifrån ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förorda Oliver Dalin till posten som ordförande för marknadsföringsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Alexandra Flynn - Ordförande

### Marknadsföringsutskottet

#### Ansökan:

**Namn:** Alexandra Flynn

**Ålder:** 19 (2006)

**Program:** Entreprenörskap, Innovation, och Marknad

---

#### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Mitt namn är Alexandra. Min familj består av mamma, pappa, och min yngre syster Victoria. Dem bor i Spanien. Jag är halv engelsk och halv svensk och därför har jag bott lite här och där. Eftersom jag bodde utomlands under gymnasietiden, där jag pluggade genom International Baccalaureate Programmet, gick jag ut ett år tidigare än alla andra svenska studenter födda 2006. I mitt sabbatsår pluggade jag svenska och då jobbade jag två jobb.

Hobbys inkluderar att måla och pyssla med lite allt möjligt, det varierar från gång till gång. Jag kan gilla mode, hår och smink men är inte så bekymrad om det inte blir av. Jag är mer intresserad av att ta bilder och olika tankepussel som får hjärnan att braka. Att vara produktiv ger mig glädje och det är alltid ett dagligt mål. När jag har bestämt mig för något, kommer jag få det gjort och det kommer gå fort.

Psykologiskt är jag en väldigt omtänksam individ, när jag känner så gör jag det hela vägen, är jag glad, till exempel, då är jag glad 100% eller nära det. Jag sätter andras välbefinnande först. Jag är välorganiserad och planerad. Allting blir gjort i god tid.

#### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

- Hjälp djurhem för hundar
- Bidrag Initiativ för immigranter (mat och kläder)
- Aktivitetstimmar för Yngre Barn 7-10 år gamla (komma på aktivitet, leda och organisera redskap)
- Skolevent (olika poster, inkl. Ansiktsmålning, kreativa stationer och dryckesstationer som en bar)
- Skräpplockning (självständigt och med flera föreningar, en som kallas The Coast is Clear Foundation insta; coastisclearfoundation)
- Richmond Foundation (Samla in pengar för organisationen,

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



Förmedla Organisationens budskap om psykisk ohälsa)

- Projektleda Skolkatalogen (ta bilder, välja tema, redigera omslag och innehåll, va del av ett team och mer)

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

- Barnvakt ochHandledning i Läsa på det svenska språket för utländska barn för flera kunder
- Personlig Assistans (kan inte säga mycket pga sekretess men vårda för barn med npf diagnoser → krävs att man är låg affektiv)
- Förskola (kan inte säga mycket pga sekretess men vårda för 20+ barn i åldrarna 2-6, vissa med speciella behov → hög takt och krävs att man är låg affektiv)

### **Vilken post söker du?**

Marknadsföringsutskottets ordförande

### **Varför passar du på posten?**

Jag tycker att bra information, kommunikation och ärlighet är viktigt. Att vara del av SÖFRE och marknadsföra event och organisationen är något jag tror väldigt starkt på. Få åsikter och perspektiv, prata med människor, nå olika målgrupper är något som intresserar mig. Som sagt, är jag inställd på att få något gjort, kommer det bli av.

Jag har även färdigheter från att arbeta skolkatalogen (ta bilder och organisera dem i ett album) och även från att arbeta inom kommunen på förskola (allt ska antecknas och bilder ska läggas in på schoolsoft). Mitt intresse för måla och designa hänvisar till färgkombinationer och upplägg till posters och utlägg på sociala medier som hänvisar till den målgruppen som SÖFRE har, dvs. studenter vid Södertörns Högskola.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Det är många som inte känner till SÖFRE och vad det är för något. Jag vill tillsammans med resten av styrelsen nå nya människor för att utveckla vår organisation, väcka intresset för studentlivet på nytt, och ge alla chansen till en rolig studietid på Södertörns högskola oavsett bakgrund eller identitet. Ett sätt jag hade gjort detta på är att vara interaktiv med människor på campus, fråga frågor... Känner dem till SÖFRE? Vet dem att det är gratis att bli medlem? Vad har dem för intressen? Vilka aktiviteter vill dem se?

### **Övrigt:**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

Jag tycker SÖFRE är en fantastisk förening och jag vill vara delaktig i att utveckla den.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## Felix Englund - Ordförande Näringslivsutskottet

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Felix Englund

**Ålder:** 2002-09-10

**Program:** Ekonomie kandidatprogrammet med inriktning företagsekonomi

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Som person älskar jag sociala sammanhang, att nätverka och lära känna nya människor. Jag försöker efter bästa förmåga engagera mig i studentlivet och få fler studenter intresserade av skolans studentliv. Jag har spelat lagsporter hela livet, vilket har stärkt min lagkänsla och samarbetsförmåga. Andra beskriver mig som positiv, en person med mycket energi och glad. Jag värdesätter att alla ska bli involverade och bli hörda i en grupp.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har arbetat som funktionär under löptävlingar. Alla lagsporter jag spelat har alltid inneburit engagemang i föreningslivet, till exempel att stå i kiosken för innebandyn och basketen. innebandy- & basketlaget.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Under 4 år har jag arbetat med B2B-försäljning. Jag har dagligen skrivit offerter, avtal samt förhandlat med företagsledare. Under tiden ansvarade jag även för upplärning av nyanställda och alltid arbetat i team. Jag har även arbetat mycket inom servicebranschen på restaurang och ICA, vilket har lärt mig att hantera enklare kundkonflikter samt att ge bra bemötande. Jag har alltid arbetat mot tydligt uppsatta mål och deadlines, vilket jag trivs med. Jag har även arbetat med CRM-system för att dokumentera kontakter med företagen samt status för varje kund. När jag sött på motstånd så försöker jag oftast förhandla, vilket har hjälpt mig jättemycket i att lösa konflikter eller öka försäljningen.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



### **Vilken post söker du?**

Jag söker posten som Ordförande Näringsliv.

### **Varför passar du på posten?**

Jag har tidigare arbetat med företag för att sälja in både mig själv och organisationen jag representerar, och jag trivs jättebra i den miljön. Rollen liknar Account manager och jag har erfarenheter av företagskontakter, mejlkommunikation, förhandling och avtalshantering.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag skulle velat anordna Case-kvällar eller seminarier med andra inom näringsliv, exempelvis PG, för att utveckla och lyfta fram framgångsrika koncept.

### **Övrigt:**

Jag är väldigt tacksam för nomineringen och är säker på att jag skulle trivas mycket bra med liknande arbetsuppgifter, som jag tyck om så mycket tidigare.



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA FELIX ENGLUND**

Valberedningen har härmed valt att förorda Felix Englund till posten som ordförande för näringslivsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Felix är en social, engagerad och målmedveten person med ett starkt intresse för att utveckla föreningen framåt. Med flera års erfarenhet inom försäljning och företagsrelationer har Felix utvecklat en professionell förståelse för hur man bygger och vårdar samarbeten. Detta är något som gör honom väl lämpad för rollen som ordförande för näringslivsutskottet.

Felix är en driven och energisk person som sprider positivitet omkring sig. Han är initiativtagande, lösningsorienterad och motiveras av att skapa sammanhållning både inom och utanför styrelsen. Med sin entusiasm och sitt engagemang inspirerar han andra att engagera sig och bidra till föreningens utveckling.

Hans kommunikativa förmåga och naturliga trygghet i sociala sammanhang gör honom till en tydlig och representativ frontperson för föreningen.

Utefter ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förorda Felix Englund till ordförande för näringslivsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Nursedada Özel - Ordförande Näringslivsutskottet

### Ansökan

**Namn:** Nurseda Özel

**Ålder:** 27

**Program:** Nationalekonomi

---

### **Beskriv dig själv kortfattat**

Jag har en passion för ekonomi i allmänhet, och jag tycker verkligen om att delta i evenemang som är relaterade till det, samt att vara social och träffa nya människor. Jag är kreativ och kommer därför ofta med många idéer som jag vill genomföra om jag får möjligheten.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har varit vice ordförande i Näringsliv 2025.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Jag tog examen som ambulanssjuksköterska och arbetade inom akutvården och ambulansen.

### **Vilken post söker du?**

Ordförande för Näringslivsutskottet

### **Varför passar du på posten?**

Jag älskar företagsrelationer. Att träffa dem och planera evenemang tillsammans är något jag verkligen tycker om. Jag är en social person som älskar att nätverka, utbyta idéer och lära mig nytt. Just nu är jag vice ordförande i Näringsliv, och jag vill försätta utveckla mig själv och utskottet vidare.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Vi har redan fantastiska samarbetspartners, och vi kan stärka våra relationer och villkor ännu mer. När jag först sökte till SÖFRE hade jag vissa planer, men när jag började med posten insåg jag att det var mer utmanande än jag trodde. Nu känner jag att jag har lärt mig mycket av dessa erfarenheter och fått nya perspektiv och strategier genom min tid som vice ordförande. Vi kan fortsätta skapa fler kontakter med företag, precis som vi gjort under det senaste året. Vi hade också ett fantastiskt

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

samarbete med utbildningsutskottet och jag fick mycket positiv feedback från studenter om våra workshops, och det vill jag gärna fortsätta med eftersom det gynnar alla!

**Övrigt:**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## Vendela Aboukassm - Ordförande Sociala Utskottet

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Vendela Aboukassm

**Ålder:** 19 år

**Program:** Ekonomi, teknik och design

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag är driven, kreativ och en riktig problemlösare. Jag har tidigare varit en fotbollsspelare samt tränare, där lärde jag mig betydelsen av samarbete.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Föreningsliv- gammal fotboll och innebandy spelare samt tränare. Satt även som ordförande i gymnasiet, då satt jag för studentkommittén samt en elevkår.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Arbete- har tidigare arbetat på Scania som team leader. Har även jobbat på arenorna i Stockholm som event planerare, evenemangs arrangör, biljettkontrollant samt i barerna där.

### **Vilken post söker du?**

Sociala utskottet, ordförande

### **Varför passar du på posten?**

Då jag vet hur man samarbetar och jobbar i grupp, och har tidigare erfarenhet av ordförande yrket. Jag har även suttit som event och evenemangs arrangör samt planerare, på ett tidigare jobb (arenor i Stockholm). Jag har även sportat en hel del och har tidigare kunskap om sport vilket kan gynna det sociala utskottet.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag skulle vilja att event skulle samarbeta mer med tex puben. Då får vi till bättre event och mer samarbete med andra involverade på Södertörn. Inom sporten skulle jag vilja ha fler unika sporter man kan testa på. Med detta menar jag att ett sportevent skulle vara bra. Alltså att man får testa

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

på flera sporter under en dag och se över lite vad alla tycker om. Skulle även vilja locka fler kvinnliga spelare till SÖFRE zebbor.

**Övrigt:**

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA VENDELA ABOUKASSM**

Valberedningen har härmed valt att förordna Vendela Aboukassm till posten som ordförande för sociala utskottet för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Vendela har genom sitt engagemang, sin positiva energi och sin drivkraft visat att hon besitter de egenskaper som krävs för denna post.

Med en bakgrund inom föreningsliv och lagidrott visar Vendela på en stark känsla av gemenskap, samarbete och kommunikation, vilket kommer att vara förmånligt för föreningen. Hennes tidigare erfarenheter av planering och genomförande av evenemang visar dessutom på en organisatorisk förmåga och kreativitet som kommer vara värdefulla i arbetet med att skapa meningsfulla och inkluderande aktiviteter för föreningens medlemmar.

Valberedningen bedömer att Vendela, med sin strukturerade och lösningsorienterade personlighet samt sin förmåga att skapa engagemang och trivsel, kommer att bidra till utskottets fortsatta utveckling och till att stärka sammanhållningen inom föreningen.

Utifrån ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förordna Vendela Aboukassm till posten som ordförande för sociala utskottet för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## Loui Ho - Ordförande Utbildningsutskottet

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Loui Ho

**Ålder:** 25

**Program:** Ekonomie kandidatprogrammet med inriktning företagsekonomi

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Mitt namn är Loui, jag är 25 år gammal och kommer från Stockholm. Jag är nu inne på min femte termin inom ekonomie kandidatprogrammet med inriktning mot företagsekonomi. Som person är jag ansvarsfull, pålitlig och anpassningsbar, med en lyhördhet och struktur som gör mig bekväm i att samarbeta med olika personligheter och lösa komplexa problem. På fritiden spelar jag hockey och fram till 17 års ålder spelade jag även fotboll men blev då tvungen att välja mellan sporterna.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Jag har spelat hockey och fotboll i snart 20 år och har genom åren utvecklat min förmåga att samarbeta i grupp. Under den tiden har jag haft både formella och informella ledarroller och gjort allt för att laget ska ha de bästa förutsättningarna för att nå så långt som möjligt. Tack vare mina egenskaper som jag nämnt tidigare fick jag både tillit och förtroende av de högt uppsatta ledarna i mina respektive föreningar att vara fotbolls- och hockeyledare. Där ansvarade jag för planeringen, upplägget och utförandet av träningarna. Detta i kombination medan jag studerade heltid och spelade både hockey och fotboll samtidigt.

Under gymnasietiden var jag en resurs- och stödperson under läxhjälpen där jag hjälpte eleverna att strukturera, organisera och förstå sina uppgifter. Detta för att de skulle klara uppgifterna under utsatt tid och ge dem en möjlighet att springa ut med en gymnasieexamen. För närvarande är jag studentrepresentant för ämnesrådet i företagsekonomi och har därmed insikt i kårens arbete med bland annat jämställdhetsfrågor. Genom mina kontakter inom SöderS har jag

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



möjlighet att stärka och utveckla samarbetet med SÖFRE. Dessutom skapar jag lätt kontakt med nya människor vilket kan vara bra för att locka fler studenter att komma på våra workshops, pluggstugor och framförallt deltävlingen för SM i Ekonomi. En av mina mest betydelsefulla erfarenheter är att jag har suttit med i SÖFREs styrelse som både ordförande och vice ordförande i utbildningsutskottet. Med den erfarenheten har jag en inblick och förståelse i föreningens verksamhet och hur man kan vidareutveckla och ta SÖFRE framåt.

### **Vilka tidigare arbetslivserfarenheter har du?**

Jag har bred arbetslivserfarenhet inom servicebranschen där jag bland annat har arbetat i butik, restaurang och som hantverkare. Dessa erfarenheter har stärkt min förmåga att ta ansvar, vara flexibel och utveckla min kommunikation. Vidare har min tid inom militären gett mig fördjupade ledarskapsfärdigheter, särskilt i att delegera, leda under press och fatta beslut som gynnar gruppen som helhet. När man sitter som ordförande i utbildningsutskottet är det viktigt att kunna planera, strukturera och organisera sitt arbete. Med mina arbetslivserfarenheter har jag de kunskaper som krävs för att kunna planera och delegera komplexa uppgifter till vice ordförande för utbildningsutskottet på ett effektivt och smidigt sätt samt förmedla våra sammanställningar till vår målgrupp.

### **Vilken post söker du?**

Ordförande utbildningsutskottet

### **Varför passar du på posten?**

Att sitta som ordförande i utbildningsutskottet innebär att man har det övergripande ansvaret för att organisera och utveckla utskottet och att ansvara för att utskottet följer de riktlinjer som styrelsen satt upp i verksamhetsplanen för verksamhetsåret. Dessutom ska man arbeta för att öka mervärdet för föreningens medlemmar i form av workshops och annan studiehjälp, kurser som förbereder studenter inför arbetslivet samt ha huvudansvaret för att bevaka kvalitén på ekonomiutbildningar på Södertörns högskola. Med mina förenings- och yrkeserfarenheter har jag den kombination av arbetsmoral och struktur som krävs för att driva föreningen framåt. Genom att ha deltagit på SÖFREs olika projekt har jag en överblickande bild av hur projekten ser ut, fungerar och kan förbättras. Dessutom har vi under mina två verksamhetsår fortsatt hållit igång och haft huvudansvaret för Finanssällskapet som tidigare har varit ett vilande projekt under en längre tid. Utöver SÖFREs projekt har jag deltagit på

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



andra föreningars sammanställningar där jag har bekantat mig med många olika delar av skolans studenter. Det har gjort att jag vill fortsätta främja ett aktivt studentliv och prioritera att skolans studenter ska ha en extraordinär studietid i anslutning till skolan. Som ordförande i utbildningsutskottet vill jag fortsätta utveckla våra externa föreläsningar, workshops och pluggstugor för att SÖFREs medlemmar ska fortsätta få de bästa förutsättningarna för att klara av sina studier. Detta kan leda till att fler studenter får information om vad SÖFRE är. Det kan på sikt leda till att de är med på fler event som i sin tur leder till ökat medlemsantal och fler engagerade medlemmar.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Det finns mycket att utveckla trots att jag har suttit på den här posten i två år och jag kommer fokusera på tre saker. Det första är att ha fler workshops med våra samarbetspartners samt externa föreläsare för att stärka kopplingen mellan studenter, näringsliv och utbildning. Under de senaste två åren har vi haft flera workshops och föreläsningar inom redovisning, ekonomistyrning och LinkedIn. I år har vi även samarbetat med TUG där vi hade en lunchföreläsning tillsammans med Blueberry som pratade om utlandsstudier. Det gjorde att fler fick en inblick i vad SÖFRE är samtidigt som TUG fick en möjlighet att marknadsföra sig och få fler att bli engagerade inom deras förening.

Det andra är att fortsätta marknadsföra deltävlingen för SM i Ekonomi och få ett starkt och konkurrenskraftigt lag till semifinalen som kommer hållas i Örebro i maj. Senaste konferensen kom SÖFRE på nionde plats och målsättningen är att få fler deltagande till deltävlingen för öka chanserna att få en högre placering på nästa konferens.

Det tredje är att vi ska ha en avslutningsceremoni. Under de senaste två åren jag har suttit i utbildningsutskottet har vi försökt hålla i en examensceremoni och på grund av att institutionen inte har haft en budget för det har det inte blivit av. Efter flera års planering har institutionen nu avsatt budget och skapat en projektgrupp vilket gör det möjligt att förverkliga ceremonin. Jag vill bidra till att den blir en återkommande tradition som sätter en värdig punkt för studenternas utbildning.

### **Övrigt:**

Mitt engagemang i SÖFRE har gett mig en stark känsla för föreningens betydelse och den positiva gemenskap den skapar bland studenter. Att  
Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

vidareutveckla utbildningsutskottet ser jag som en möjlighet att bidra till studenternas utveckling och fördjupa kopplingen mellan studier och framtida arbetsliv. Jag vill bidra med struktur, engagemang och lyhördhet och ser fram emot att tillsammans med styrelsen driva SÖFREs arbete framåt och bidra till att föreningen fortsätter växa och inspirera sina medlemmar.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA LOUI HO**

Valberedningen har härmed valt att förordna Loui Ho som ordförande för utbildningsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Loui har genom sitt engagemang och inställning till föreningsliv och ideellt arbete visat att han besitter de egenskaper som krävs för denna post. Han har genom tidigare år visat på förmågan att skapa en inkluderande miljö där medlemmar känner sig sedda och delaktiga, vilket gynnat föreningen.

Med flera års erfarenhet av föreningsliv och ideellt arbete, både inom idrott och studentföreningar, har Loui utvecklat en stark känsla för gemenskap, samarbete och kommunikation. Hans tidigare roller som ordförande- och vice ordförande för utbildningsutskottet har gett honom djup förståelse för föreningens verksamhet och utskottets arbete.

Valberedningen bedömer att Loui med sitt engagemang för medlemmarnas trivsel och delaktighet, kommer att bidra starkt till utbildningsutskottets fortsatta utveckling.

Utifrån ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förordna Loui Ho till posten som ordförande för utbildningsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## **Vakant - Vice ordförande marknadsföringsutskottet**

Valberedningen har inte mottagit några ansökningar till posten som vice ordförande marknadsföringsutskottet och har därför valt att inte förorda någon till denna post.



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

## **Vakant - Vice ordförande Näringslivsutskottet**

Valberedningen har inte mottagit några ansökningar till posten som vice ordförande näringslivsutskottet och har därför valt att inte förorda någon till denna post.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

## **Vakant - Vice Ordförande Sociala Utskottet med ansvar för event**

Valberedningen har inte mottagit några ansökningar till posten som vice ordförande sociala utskottet med ansvar för event och har därför valt att inte förorda någon till denna post.



**SÖFRE**  
Södertörns Förenade Ekonomer

## **Vakant - Vice Ordförande Sociala Utskottet med ansvar för Sport**

Valberedningen har inte mottagit några ansökningar till posten som vice ordförande sociala utskottet med ansvar för sport och har därför valt att inte förorda någon till denna post.

Senast reviderat: 2025-11-16

Plats: MA648

Dokumentansvarig: Mattias Dahlquist



## Timothy Silfverling - Vice Ordförande Utbildningsutskottet

Förordad av Valberedningen

### Ansökan:

**Namn:** Timothy Silfverling

**Ålder:** 22 år

**Program:** Ekonomie kandidatprogram med inriktning företagsekonomi

---

### **Beskriv dig själv kortfattat:**

Jag heter Timothy, är 22 år och har nyligen tagit min kandidatexamen i företagsekonomi. Jag är engagerad, social och tycker om att vara delaktig i olika projekt där jag får samarbeta med andra och bidra till studentlivet.

### **Vilka erfarenheter har du av föreningsliv/ideellt arbete?**

Sedan september har jag varit vice ordförande i utbildningsutskottet, där jag fått insikt i utskottets arbete och deltagit aktivt i planering och genomförande av workshops. Tidigare har jag också varit studentrepresentant i drygt ett år, vilket har gett mig god förståelse för studentinflytande och utbildningsfrågor

### **Vilken post söker du?**

Jag söker posten som vice ordförande för utbildningsutskottet. Jag skulle passa för posten då jag redan har erfarenhet från rollen och trivs väldigt bra med arbetet inom utskottet. Jag är engagerad och tycker om att bidra till att utveckla studenternas utbildningsmiljö.

### **Hur vill du utveckla posten du söker?**

Jag vill fortsätta stärka samarbetet mellan studenter och föreningen, samt utveckla nya evenemang och initiativ. Just nu arbetar vi med att införa en examensceremoni för Södertörns studenter, och jag vill även bidra till att utveckla fler utbildningsrelaterade aktiviteter.



## **VALBEREDNINGENS MOTIVERING TILL ATT FÖRORDA TIMOTHY SILFVERLING**

Valberedningen har härmed valt att förorda Timothy Silfverling till posten som vice ordförande för utbildningsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomers styrelse 2026.

Timothy har genom sin ansvarstagande inställning och sitt strukturerade arbetssätt visat att han besitter de egenskaper som krävs för denna post. Han är en lyhörd och samarbetsvillig person som har förmågan att koordinera och stödja både medlemmar och styrelsen, samtidigt som han främjar ett positivt och inkluderande arbetsklimat.

Med erfarenhet som vice ordförande för utbildningsutskottet samt som studentrepresentant har Timothy utvecklat en god förståelse för föreningens verksamhet och studenternas behov. Han har visat på en stor förmåga att vara lösningsorienterad och initiativtagande, vilket är egenskaper som är centrala för denna post.

Valberedningen bedömer att Timothy, med sin förmåga att engagera medlemmar och säkerställa hög kvalitet i arbetet, kommer att bidra starkt till utskottets fortsatta utveckling. Hans erfarenhet av planering och samordning, i kombination med ett fokus på medlemmarnas delaktighet och lärande, gör honom väl lämpad att vidareutveckla utskottets aktiviteter under verksamhetsåret 2026.

Utifrån ovan nämnda egenskaper och erfarenheter har Valberedningen valt att förorda Timothy Silfverling till posten som vice ordförande för utbildningsutskottet för Södertörns Förenade Ekonomer 2026.



## **VAL AV ADVISORY BOARD**

### BAKGRUND

Advisory Board är ett icke beslutsfattande rådgivande organ till SÖFREs styrelse. Dess uppgift är att bistå i utvecklingen av SÖFREs organisation och verksamhet samt vara ett stöd till styrelsen i den löpande verksamheten. Sammansättningen föreslås av styrelsen och väljs sedan av föreningsstämman.

Sammansättningen bör bestå av personer som innehar ett högt intresse för föreningen och dess fortskridning. De bör bistå med erfarenhet från näringslivet såväl som från tidigare erfarenhet av ideellt engagemang. Advisory Board skall enligt SÖFREs stadgar bestå av minst tre (3) högst fem (5) personer.